

- Wat is coping? Iedereen heeft zijn eigen stijl om met de ziekte om te gaan.
- Communicatie: hoe omgaan met kankerpatiënten? Hoe reageren op hun verhalen, emoties, vragen en bezorgdheden? (met mogelijkheid tot rollenspelen)
- Omgaan met waarheid (Wat als patiënten vragen stellen naar hun medisch dossier of naar prognose, hoe kan ik hier op te reageren? Wat met patiënten die (onrealistische) hoop koesteren...ik wil niet liegen maar hen ook geen hoop ontnemen)
- Kanker heb je niet alleen: de impact van kanker op naasten, partner, kinderen
- Communicatie met familie: partner, kinderen, naasten,... (met mogelijkheid tot rollenspelen)
- Afstand en nabijheid in communicatie
- Sociale voorzieningen: wanneer en naar wie doorverwijzen?
- Multidisciplinair werken: samenwerken en doorverwijzen naar andere disciplines
- Stressbeheersing en zorgen voor jezelf
- CHi biedt ook intervisie en individuele supervisie aan

**Bent u op zoek naar een geschikte spreker voor een opleiding in de psychosociale oncologie of wil u dat CHi voor u een opleiding in de psychosociale oncologie organiseert?** We bekijken graag de mogelijkheden. Aarzel niet om ons hierrond te contacteren op 015 21 81 91 of [info@cedric-heleinstituut.be](mailto:info@cedric-heleinstituut.be). Het CHi beschikt over een uitgebreid netwerk van opleiders met klinische ervaring in de psychosociale oncologie en met ruime trainingservaring. We gaan voor elke specifieke vraag op zoek naar de geschikte expert en zorgen telkens voor een opleiding/antwoord op maat.

#### CHi Online Community: deskundigheid bevorderen

CHiCom is een toegankelijk overlegplatform voor zorgverleners in de oncologie, waar uitwisseling van kennis, ervaring én netwerking mogelijk is. We verspreiden hier interessante (onderzoeks-)projecten, opleidingen, onderzoek, literatuur,....  
Neem zeker een kijkje door een gratis account aan te maken op [www.chicom.be](http://www.chicom.be)

# Opleidingen psycho-sociale oncologie voor de thuiszorg



Een interactief kennisplatform over  
psychosociale aspecten van de oncologie

*Misschien stel je je wel eens de volgende vragen:*

Wat is dat eigenlijk... kanker?  
En wat zijn de behandelingen?

Wat is mijn rol in het proces van  
de patiënt en zijn/haar naasten?

Hoe kan ik best omgaan/  
communiceren met mensen  
die dit meemaken?

Wanneer moet ik doorverwijzen?  
En naar wie?

Hoe bewaar ik professionele  
afstand, maar ben ik toch  
voldoende betrokken?

*Als hulpverlener in de thuiszorg kom je regelmatig in een gezinssituatie waar de diagnose kanker gesteld werd.*

*De impact van kanker en kankerbehandeling is groot, voor de patiënt maar ook voor zijn/haar omgeving.*

## Situering CHI

Het Cédric Hèle instituut (kortweg CHI) is een **Vlaams instituut en kenniscentrum voor psychosociale oncologie**.

In nauwe samenwerking met hulpverleners, wil het instituut een betere zorg voor patiënten met kanker en hun naasten realiseren. Daarvoor richten wij ons tot 3 doelgroepen: **zorgverleners, overheid en onderzoekers**.

Het CHI heeft **jarenlange expertise opgebouwd in het geven van opleidingen in de psycho-sociale oncologie**. Zo staat het CHI mee aan de basis van de interuniversitaire opleiding psycho-oncologie. Sinds 2010 is het CHI door de overheid aangesteld om te voorzien in communicatie-opleidingen voor onco-zorgverleners. Daarnaast zetten we reeds meer dan 10 jaar opleidingen op voor allerhande organisaties: hogescholen, ziekenhuizen, mutualiteiten...

## Specifieke aandacht voor hulpverleners in de thuiszorg

Het CHI wil een **praktijkgericht aanbod op maat ontwikkelen voor de hulpverlener in de thuiszorg** (sociaal werkers, verzorgenden, thuisverpleegkundigen, huisartsen, huishoudhulpverleners,... Met kortere ziekenhuisopnames, dagbehandelingen, meer uitge-

breidere nazorg en het chronische karakter van kanker, verschuift de zorg voor kankerpatiënten meer en meer naar de thuissituatie. Een gevolg is dat thuiszorghulpverleners steeds een belangrijkere rol gaan spelen in deze zorg en dus ook gerichte expertise nodig hebben. Naast de medische/fysieke noden, worden de hulpverleners eveneens geconfronteerd met emotionele, sociale, relationele,... moeilijkheden waar vele kankerpatiënten tijdens hun ziekteproces mee te kampen krijgen. Het CHI wil de thuiszorgteams ondersteunen en versterken in hun zorg voor de patiënt, zijn naasten en zichzelf.

Een greep uit de **mogelijke opleidingsthema's**:

- Medische aspecten van kanker: Wat is kanker, klachten, diagnose, onderzoeken
- Organisatie van zorg in de oncologie – de ziekenhuiscontext (met mogelijkheid tot bezoek aan een ziekenhuis)
- Behandelingsmogelijkheden
- De ziektebeleving van de patiënt en de impact van de ziekte tijdens de verschillende ziektefasen (sommatische gevolgen, psychosociale gevolgen, sociale gevolgen)
- Impact van kanker (trauma, verlieservaring, (existentiële) crisis) op alle levensdomeinen
- Psychosociale gevolgen van kanker (ziektespecifiek, ziekteoverstijgend)