



Pijn na kanker

4^{de} congres in de
psychosociale oncologie
WS

VERA CALLEBAUT

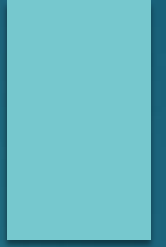
PSYCHOLOOG PIJNCENTRUM/MOCA UZA

Pijn na kanker

Pijn is een complexe,
multidimensionele ervaring met
sensorische, affectieve en evaluatieve componenten

multidimensioneel  multidisciplinair

Casus





Welke gevolgen heeft de pijn op verschillende
levensdomeinen?

Impact van de pijn op verschillende levensdomeinen

- Fysiek
- zich fysiek onwel voelen
 - fysieke beperkingen
 - zelfzorg
 - zelfstandigheid
 - activiteiten

- Sociaal
- minder participatie in werk, hobby, verenigingen, vrienden, ...

- Gezin
- rolverschuivingen
 - impact op ieder gezinslid
 - interacties

Impact van de pijn op verschillende levensdomeinen

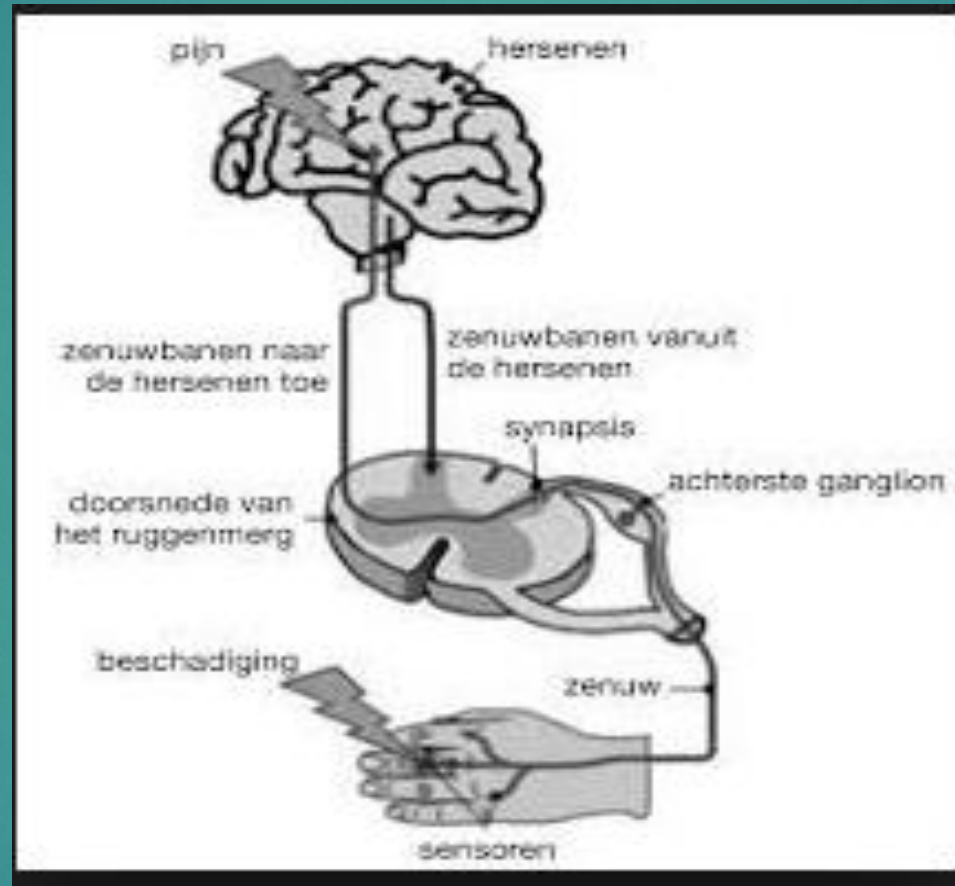
Emotioneel

- verlies, onzekerheid, frustratie, kwaadheid, schuld,
- schaamte, angst

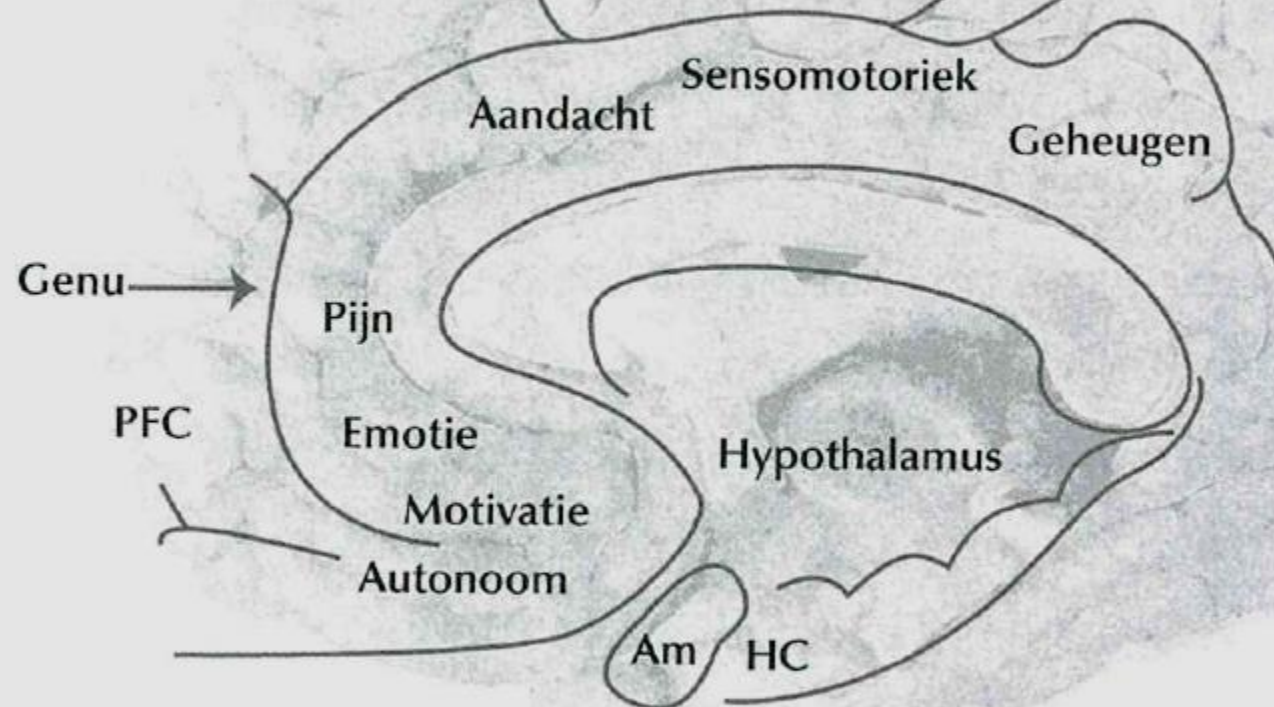
Persoonlijke overtuigingen

- eigen kunnen
- eigen zijn in relatie tot de andere
- toekomstbeeld

biopsychosociale benadering bespreekbaar maken



Functies in de Gyrus cinguli



Biopsychosociale benadering bespreekbaar maken

psycho-educatie

ervaringsgericht

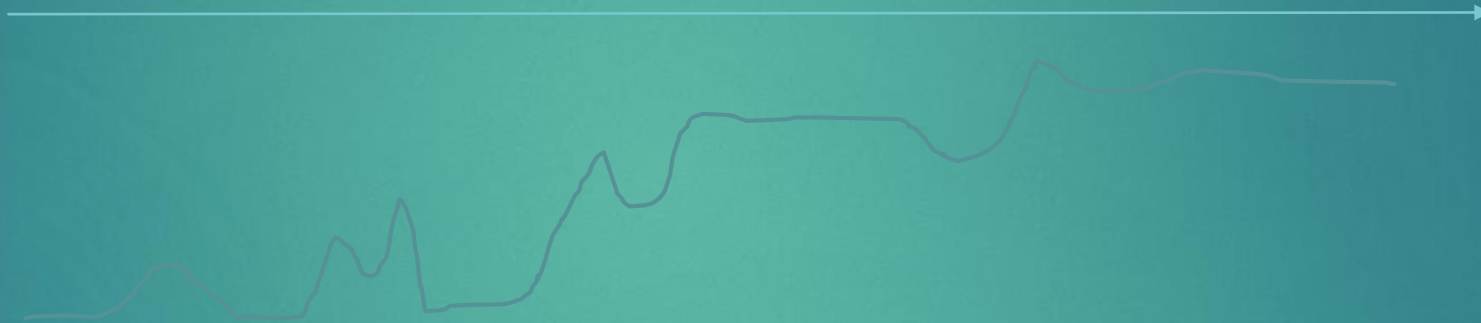
Benader de patiënt vanuit zijn deskundigheid



pijnbeleving en pijngedrag
krijgt vorm in relationele context

Benader de patiënt vanuit zijn deskundigheid

tijdslijn



de patiënt kan veel aan
Vanaf wanneer is het voor u teveel geworden?

Vanaf wanneer is het teveel geworden?

Vanaf wanneer is het teveel geworden?

- toename pijnintensiteit
- medische interventie
- gebeurtenissen
- relationele ervaringen
- ...

Wat is er veranderd in het omgaan met de pijn?

Hantering bevragen

Hoe is het je steeds gelukt om met de pijn om te gaan?

Wat lukt er van toen niet meer?

Wat is er toen veranderd? *verschillende levensdomeinen*

Welke verandering is voor u het moeilijkst?

Beïnvloedende factoren in een pijnbeleving

- negatieve overtuigingen
- negatieve, zware, durende emoties
- negatieve lichamelijke ervaringen
- negatieve herinneringen



angst

vermijding

disconnectie

gevoelens moeten bewegen



Verwerking bevorderen

Connectie tussen de verschillende hersengebieden bevorderen

Verwerking bevorderen

Beweging creëren in zoveel mogelijk levensdomeinen

- lichamenlijk comfort
- verwerking emoties
- betrekken van naasten

Pijnhantering is een proces
over verschillende levensdomeinen heen

dat tijd vraagt



Geef er van in het begin aandacht aan in de multidimensionele
complexiteit



Lichamelijk comfort, balans rust/beweging, lichamelijke ontspanning

Informatie, duidelijkheid, eenduidigheid

Mildheid, ondersteuning, verwerking, exposure

Gesprekken met naasten